



## **Ballettausbildung – Strukturierter Ausbildungsweg**

Die **Schule für Tanz und Bewegung** bietet eine klar strukturierte Ballettausbildung, die sich am **Schweizer Sportklassensystem (Tanz)** orientiert. Der Ausbildungsweg begleitet Kinder und Jugendliche altersgerecht von der tänzerischen Früherziehung bis zur vorprofessionellen Ausbildung.

---

### **Kindertanz / Kinderballett (5–7 Jahre)**

Spielerische Einführung in Bewegung und klassisches Ballett. Förderung von Koordination, Musikalität, Kreativität und Körperbewusstsein.

**Wochenumfang:** 45 Minuten

---

### **Ballett Klasse 1 (8 Jahre)**

Strukturierter Einstieg ins klassische Ballett. Schwerpunkt auf Körperhaltung, Koordination und grundlegender Technik.

**Wochenumfang:** 1 × 60 Minuten

---

### **Ballett Klasse 2 (9 Jahre)**

Weiterführung der Basistechnik mit Fokus auf Stabilität, Musikalität und saubere Ausführung der Bewegungen.

**Wochenumfang:** 1 × 60 Minuten

---

### **Ballett Klasse 3 (10 Jahre)**

Festigung der technischen Grundlagen und Einführung komplexerer Bewegungsabläufe.

**Wochenumfang:** 2 × 60 Minuten

---

### **Ballett Klasse 4 (11 Jahre)**

Vertiefung der klassischen Technik sowie Entwicklung von Kraft, Koordination und Bewegungsqualität.

**Wochenumfang:** 3 × 60 Minuten

---

## **Ballett Klasse 5 (12 Jahre)**

Erweiterung des technischen Repertoires, Verbesserung von Beweglichkeit, Kraft und Ausdrucksfähigkeit.

**Wochenumfang:** 3 × 90 Minuten

---

## **Ballett Klasse 6 (13 Jahre)**

Vorbereitung auf die Oberstufe mit Schwerpunkt auf Präzision, Ausdauer, musikalischer Interpretation und Bühnenpräsenz.

**Wochenumfang:** 4 × 90 Minuten

---

## **Ballett Klasse 7 (14 Jahre)**

Fortgeschrittenes Training mit hohen körperlichen und künstlerischen Anforderungen. Arbeit an komplexen Kombinationen und Interpretation.

**Wochenumfang:** 5 × 90 Minuten

---

## **Ballett Klasse 8 (15 Jahre)**

Perfektionierung der fortgeschrittenen klassischen Balletttechnik und gezielte Vorbereitung auf die vorprofessionelle Ausbildung.

**Wochenumfang:** 5 × 90 Minuten

---

## **Vorprofessionelle Ballettausbildung (ab 16 Jahren)**

Intensives Ausbildungsprogramm für Schüler:innen mit Berufsziel Tanz. Fokus auf Leistungsniveau, Bühnenpraxis, künstlerische Reife und die Vereinbarkeit von Schule und Tanz.

**Wochenumfang:**

5 Tage pro Woche – täglich 2 Stunden 30 Minuten

**Total:** 12,5 Stunden pro Woche

Der Unterricht wird von **qualifizierten Lehrpersonen** mit professioneller Bühnenerfahrung erteilt.

---