

# Luzerner Akademie der Künste

## Mini Movers & Kindertanz

Unsere Kurse im Bereich der tänzerischen Früherziehung begleiten Kinder behutsam von den ersten Bewegungserfahrungen bis zur strukturierten Vorbereitung auf das klassische Ballett.

### Mini Movers

**Alter:** 2,5–4 Jahre

Die Mini Movers-Klasse richtet sich an Kleinkinder, die gemeinsam mit ihrer Mutter oder einer vertrauten Bezugsperson erste Erfahrungen mit Bewegung und Musik sammeln. Im Mittelpunkt stehen Sozialisierung, Bindung und Sicherheit.

Durch einfache Bewegungsimpulse, Lieder und Wiederholungen entdecken die Kinder ihren Körper und machen ihre ersten Schritte in der Welt des Tanzes – ganz ohne Leistungsdruck.

### Kindertanz – Vorbereitung auf das klassische Ballett

**Alter:** 5–8 Jahre

Der Kindertanz bildet die strukturierte Vorbereitung auf das klassische Ballett. In dieser Phase werden grundlegende tänzerische Fähigkeiten systematisch und altersgerecht aufgebaut.

Schwerpunkte sind Rhythmusgefühl, Musikalität, Koordination, Raumorientierung, Körperhaltung und Ausdruck. Durch kreative Übungen, erste Ballettpositionen und kleine Choreografien entwickeln die Kinder Technik, Disziplin und Selbstvertrauen.