

Michaela Bartošová

Michaela ist in Tschechien aufgewachsen und lebt seit 2019 mit ihrem Mann und ihren 4 Kindern in Luzern.

Sie absolvierte ein Masterstudium in Tanzpädagogik an der Akademie der Musischen Künste in Prag (Academy of Performing Arts) und sammelte vielfältige Erfahrungen sowohl als Tänzerin auch als Tanzpädagogin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Als professionelle Tänzerin war sie an zahlreichen Projekten auf Theaterbühnen beteiligt, unter anderem auch beim Prager Kammerballett, am Nationaltheater in Prag und auf den Musicalbühnen. Parallel dazu unterrichtete sie seit über 15 Jahren Tanz.

Während eines Studienaufenthalts in Finnland kam sie erstmals mit Pilates in Berührung – als ergänzendes Training zum Tanz. Nach der Geburt ihrer Drillinge vertiefte sie ihre Praxis und absolvierte mehrere zertifizierte Ausbildungen bei Balanced Body University.