



Contemporary Dance

Dieser zeitgenössische Tanzstil legt den Fokus auf Bewegungsforschung, Körperbewusstsein und künstlerische Authentizität. Es geht nicht nur darum, Schritte auszuführen, sondern den Körper als ausdrucksstarkes Instrument zu verstehen – mit einem bewussten Einsatz von Gewicht, Suspension, Atmung und organischen Übergängen zwischen Bodenarbeit und Bewegung im Raum.

Die technische Grundlage arbeitet mit Release-Prinzipien, Wirbelsäulenspiralen, Off-Balance-Elementen und einem intelligenten Umgang mit der Schwerkraft. Die Bewegung entsteht von innen heraus und betont Qualität, Intention und Bühnenpräsenz. Jede Geste trägt eine eigene Textur – mal fließend und kontinuierlich, mal unterbrochen durch bewusste Kontraste und dynamische Wechsel.

Musikalität wird sensibel und präzise erarbeitet, indem Dynamik, Stille und unterschiedliche Tempi bewusst eingesetzt werden. Der Schwerpunkt liegt auf Präsenz, Klarheit und der Tiefe des Ausdrucks.

Das Ergebnis ist eine technische, zugleich sensible und zeitgemäße Bewegungssprache – eine Verbindung aus künstlerischer Tiefe, intelligenter Körperlichkeit und kreativer Freiheit.